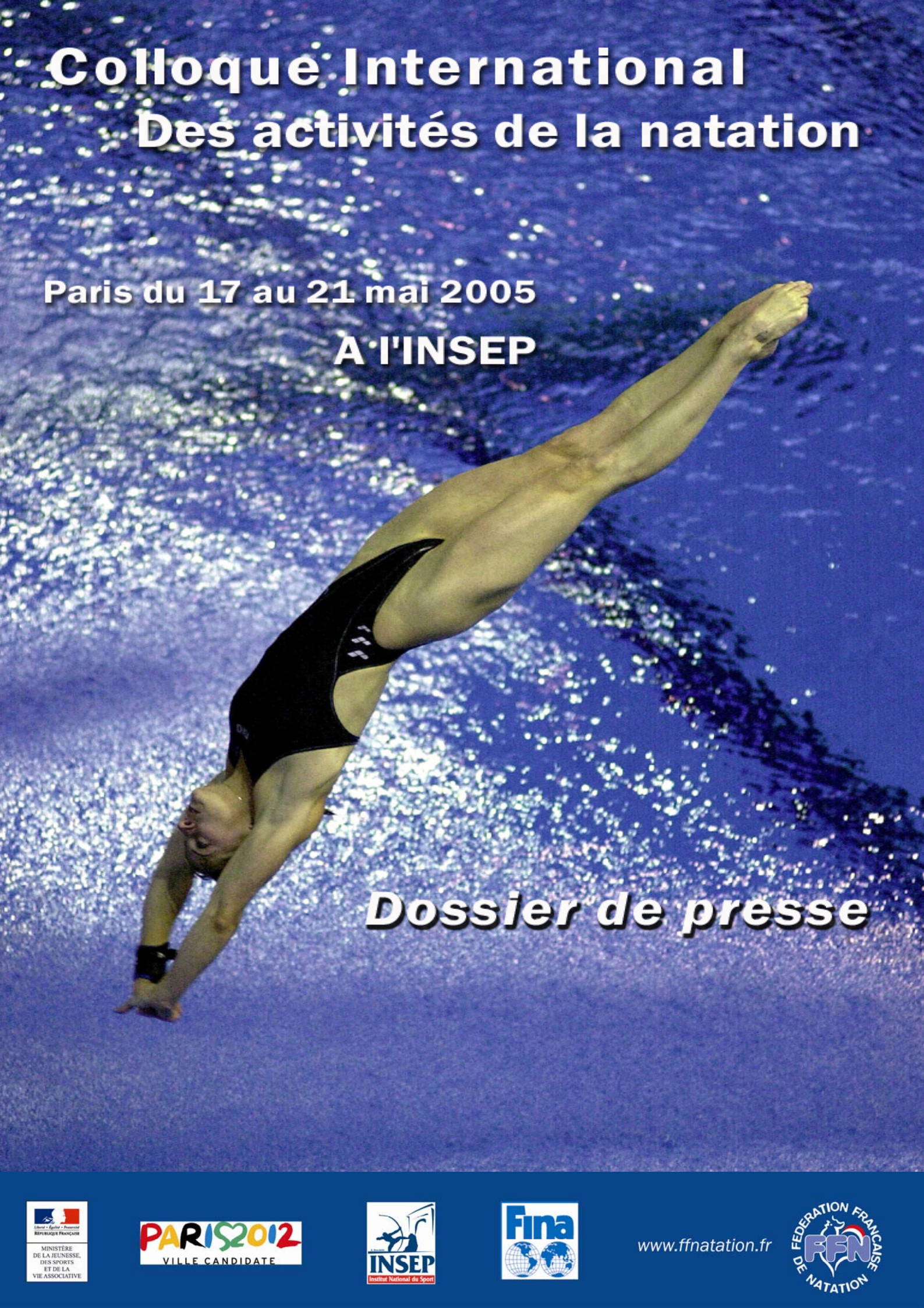
Colloque International
Des activités de la natation

Paris du 17 au 21 mai 2005

A l'INSEP



Dossier de presse

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

PARIS 2012 VILLE CANDIDATE

INSEP Institut National du Sport

Fina

www.ffnatation.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION FFN

Le congrès international

Du **mardi 17 au samedi 21 MAI 2005 à l'INSEP** aura lieu le Colloque International des activités de la Natation.

Ce Colloque est organisé conjointement par la FFN et l'INSEP sur une initiative du Département Recherche de la Fédération Française. Le Directeur Technique National, Claude Fauquet a en effet souhaité anticiper la réussite des JO d'Athènes en permettant à la France de réunir, à l'occasion d'un grand évènement mondial, tout ce qui se fait de mieux en matière d'entraînement sur le plan sportif et scientifique.

Deux mois avant les championnats du monde de Montréal (17-31 juillet), le colloque international est idéalement placé. C'est vraiment l'occasion unique de voir et d'écouter l'ensemble des acteurs sportifs et scientifiques venus spécialement à Paris pour exposer d'un côté leur méthodologie d'entraînement et de l'autre avoir un autre regard sur la performance.
Les échéances des Mondiaux et même les prochains jeux Olympiques de Pékin feront l'objet de plusieurs thèmes abordés au cours de cet évènement.

Plus de 126 intervenants seront présents et dans les personnalités sportives et scientifiques nous pouvons noter :

Dans le monde du Sport :

Natation course :
- Guennadi Touretsky, entraîneur de l'équipe Australienne
- Franck Busch, entraîneur de la Championne Olympique, Amanda Beard
- Jacco Verhaeren, entraîneur de Pieter Van den Hoogenband, triple champion Olympique et de Inge De Bruijn, quadruple championne Olympique.

Natation synchronisée :
- Maria Maximova, entraîneur et chorégraphe de l'équipe Russe de Natation Synchronisée et Guenna Maximova, ancienne nageuse internationale et entraîneur national de l'équipe Russe (spécialiste dans la préparation et la création acrobatique).
- Anna Tares, entraîneur de l'équipe Espagnole

Water-Polo :
- Istvan Gorgenyi, entraîneur de l'équipe australienne
- Milivoj Dopsaj, entraîneur des jeunes en Serbie

Plongeon :
- K.white, préparation Olympique et détection mise en place en Grande-Bretagne.

Eau Libre :
- Eugeni Ballarin, entraîneur national de l'équipe Espagnole.

Dans le monde de la recherche :

Miguel BENASAYAG, Philosophe, Psychanalyste
Joël DEROSNAY, Directeur scientifique à la Cité des Sciences
Scott KELSO, Professeur en Psychologie à l'Université de Floride
Laurent NOTTALE, Physicien, écrivain, Directeur de recherche de laboratoire au CNRS

Sommaire

Une première Mondiale	P1
Sélection de quelques Thèmes	P2
Des intervenants scientifiques de renommées internationales	P3
Des entraîneurs internationaux	P4
Le département recherche	P5
Infos utiles	P6

Annexes

Programme complet

Formulaire d'accréditation

Une première mondiale dans l'univers de la natation

L'innovation du colloque consiste à aborder toutes les thématiques associées à l'organisation et à la pratique des disciplines de la natation selon deux approches, l'une méthodologique privilégiant le récit d'expérience des entraîneurs et l'autre scientifique.

Mardi 17 mai de 8h30 à 9h15 : Ouverture du colloque par JL.Lamour (ou son représentant) Ministre de la Jeunesse des Sport et de la vie associative, H.Sérandour (Président du CNOSF), F.Luyce (Président de la FFN) et JR.Germont (Directeur de l'INSEP)

L'ensemble des thèmes abordés :

Mardi 17 mai
- L'endurance, méthodologie et processus de développement
- La force méthodologie et processus du développement
- Modèles des pratiques professionnelles pour l'action
- L'action des entraîneurs

Mercredi 18 mai
- Action pédagogiques et modèles des apprentissage moteurs
- Aspects historiques du savoir nager et de la pédagogie
- Des apprentissages à la haute performance, aspects historiques du savoir nager et de la pédagogie
- De l'analyse de la performance à la programmation de l'entraînement
- L'action des entraîneurs

Jeudi 19 mai
- La programmation des charges d'entraînement entre prévisions et régulation pas à pas
- Regards sur les aspects énergétiques de la performance
- L'altitude, méthodologie de l'entraînement et processus d'adaptation
- L'action des entraîneurs

Vendredi 20 mai
- Stress, entraînement et fatigue
- Stratégies de récupération
- Compétence et certification dans les métiers de l'eau
- Communications orales fatigue, surentraînement et récupération
- Les aspects de l'entraînement

Samedi 21 mai
- Natation et féminité
- Ostéoporose et pratique sportive
- l'épaule du nageur
- suivi médical et kinésithérapie
- Les aspects de l'entraînement

Sélection de quelques thèmes

Mardi 17 mai

17 H00 – 19 H30 L'action des entraîneurs

Intervenants :

Natation course : Marc Begotti (entraîneur national français), D. Kelsheimer (entraîneur) pour la comparaison des systèmes d'entraînement en Australie et aux Etats-Unis. Lionel Horter (entraîneur national français)

Water-Polo : Dominique Delon (Adjoint DTN français), I.Gorgenyl pour le développement du Water-Polo féminin en Australie.

Natation synchronisée : M. Maximova (entraîneur de l'équipe de Russie), Odile Petit (entraîneur national français),

Mercredi 18 mai

16 H00 – 17 H00 Séance d'entraînement avec les nageurs de l'INSEP dirigée par Jacco Verhaeren, Entraîneur de Pieter Van Den Hoogenband et Inge De Bruijne.

17 H45 – 19 H45 L'action des entraîneurs

Natation course : J. Verhaeren sur la programmation et périodisation pour la pérformance Olympique), Jean-Louis Morin et Patricia Quint (cadres techniques fédéraux et entraîneur national) pour la natation féminine.

Water-Polo : N. Manojlovic (entraîneur de la Serbie), M. Dopsaj (un des meilleurs formateur de joueurs de Water-Polo).

Natation synchronisée : G. Maximova (entraîneur national de Russie).

Eau Libre : E. Ballarin (entraîneur de l'équipe Espagnole).

Jeudi 19 mai

18 h00-20 H00 L'action des entraîneurs

Water-Polo : I. Gorcenyi (entraîneur de l'équipe Australienne), Jean-Paul Clémençon (ex-DTN de la FFNatation, Conseiller technique au CNOSF).

Natation synchronisée : A. Tares (entraîneur de l'équipe Espagnole), Pascale Meyet (chorégraphe de l'équipe de France).

Natation course : F. Busch (entraîneur de l'américaine Amanda Beard) ; Pierre Andraca, Christian Donzé (cadre technique fédéral) pour la natation junior.

Vendredi 20 mai

14 H00 – 16 H30 Stratégies de récupération

16 H30 – 17 H30 Fatigue, surentraînement et récupération

17 H30 – 19 H15 Aspect de l'entraînement

Natation course : G. Touretsky (entraîneur d'Alexander Popov), Richard Martinez (entraîneur et responsable du pôle France de Font Romeu), Gérard Servant (entraîneur du club de Manosque).

Water-Polo : Gilles Madelenat (entraîneur du pôle INSEP), M. DOPSAJ (entraîneur des jeunes en Serbie) ; C. Boissière et C. Hausswirth pour les aspects énergétiques du water-polo chez les jeunes joueurs).

Natation synchronisée :

M. Maximova (entraîneur de l'équipe Russe), A. Tares (entraîneur de l'équipe Espagnole) pour l'adaptation et la mise en œuvre d'une chorégraphie dans un projet.

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
PARIS 2012 VILLE CANDIDATE
INSEP Institut National du Sport
Fina
www.ffnatation.fr
FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION FFN

Des intervenants scientifiques de renommée internationale

Des experts internationaux dans le domaine de la science et de la psychologie participeront aux différents débats de ce colloque.

Miguel Benasayag
(philosophe et psychanalyste)

Miguel Benasayag est un ancien combattant de la guérilla guévariste en Argentine. Il est aujourd'hui un membre actif de la nouvelle radicalité en Amérique latine et en Europe. Il a publié de nombreux ouvrages, dont Le mythe de l'individu, La fabrication de l'information, Du contre-pouvoir, Résister, c'est créer (La Découverte).

Intervention
Mardi 17 mai : 9h15-10h00 (Conférence inaugurale)

Joël de Rosnay
(Docteur en science)

Joël de Rosnay est Président exécutif de Biotics International et Conseiller du Président de la cité des sciences et de l'industrie de la Villette dont il a été le Directeur de la Prospective et de l'Évaluation jusqu'en juillet 2002 . Entre 1975 et 1984, il a été Directeur des Applications de la Recherche à l'institut pasteur.
Joël de Rosnay est lauréat du Prix de l'Information Scientifique 1990 de l'Académie des Sciences et du prix Benjamin Constant des Arts de la Communication 1994 de la Société d'Encouragement de l'Industrie Nationale.

Intervention
Vendredi 20 mai : 8h30 - 9h15 (Conférence inaugurale)

Scott Kelso
(Professeur en psychologie à l'université de Floride)

Le professeur Dr. Scott Kelso intervient à l'université atlantique de Floride (FAU). Depuis 1985 il est le fondateur et le directeur du centre de FAU pour les systèmes complexes et les sciences du cerveau. Il est également professeur de psychologie, des sciences biologiques et des sciences biomédicales. Il dirige l'institut national du programme de formation national de la santé mentale dans les systèmes complexes et les sciences du cerveau à l'université atlantique de Floride.

Intervention
Mercredi 18 mai : 8h30-9h30 (Conférence inaugurale)

Laurent Nottale
(Physicien et écrivain)

Directeur de recherche au CNRS, Laurent Nottale s'intéresse au problème de la Relativité d'échelle au sein du département d'astrophysique extragalactique et de cosmologie de l'Observatoire de Paris (Meudon). Il travaille en particulier sur les conséquences de l'extension de la théorie de la relativité aux changement d'échelle qui mène à introduire une nouvelle géométrie spatio-temporelle: l'espace-temps devient fractal, ce qui signifie qu'il va posséder des structures à toutes les échelles.

Intervention
Mercredi 18 mai : 8h45-9h30 (Conférence inaugurale)

Des entraîneurs internationaux

Ce 1er colloque international réunit de nombreuses personnalités des activités de la natation, notamment des entraîneurs qui ont formé où qui entraînent de grand champions.

Jacco Verhaeren

(Entraîneur natation : VDH et Inje de Bruijne)

Ayant emmené Peter Van Den Hoogenband et Inje de Bruijne sur les podiums olympiques, certains considèrent Jacco Verhaeren comme le meilleur entraîneur au monde. Lors de son intervention il présentera la préparation de ses nageurs dans l'optique des Mondiaux de Montréal et des JO de Pékins. Jacco Verhaeren dirigera une séance d'entraînement avec les nageurs de l'INSEP.

Mercredi 18 mai : 16h00-17h00 (Séance d'entraînement à la piscine de l'INSEP)
Jeudi 19 mai : 18h00-20h00 (Thème : l'action des entraîneurs)

Franck Busch

(Entraîneur natation : Amanda Beard)

Entraîneur de l'américaine Amada Beard (championne olympique du 200 brasse aux JO d'Athènes), Franck Busch présentera la préparation qu'il mettra en place pour emmener sa nageuse jusqu'aux prochains JO.

Mercredi 18 mai : 17h45-19h45 (Thème : l'action des entraîneurs)

Guennadi Touretsky

(Entraîneur natation : Équipe Australienne)

Entraîneur de l'équipe Australienne, Guennadi Touretsky fut également l'entraîneur de Alexander Popov (champion olympique du 50 et 100 nage libre en 1992 et 1996). Guennadi Touretsky retracera le préparation de ce nageur exceptionnel qu'est Vladimir Popov.

Vendredi 20 mai : 17h30-19h45 (Thème : Aspect de l'entraînement)

Istvan Gorgenyi

(Entraîneur water-polo : Équipe Australie)

Entraîneur de l'équipe de water-polo australienne, Istvan Gorgenyi présentera les méthodes d'entraînement utilisées en Australie (vers un jeu plus mobile) .

Jeudi 19 mai : 18h00 - 20h00 (Thème : l'action des entraîneurs)

Milovoj Dopsaj

(Entraîneur water polo : Équipe de Serbie)

Entraîneur de l'équipe de Serbie, Milovoj Dopsaj forme les meilleurs joueurs de water polo qui évoluent dans les différents championnats Européens. Son intervention portera sur une méthode pour apprécier le niveau de forme physique des joueurs de water polo en position de nage verticale.

Mercredi 18 mai : 17h45-19h45 (Thème : l'action des entraîneurs)

Maria et Guenna Maximova

(Entraîneur et Chorégraphe : Équipe Russe)

L'équipe de Russie est championne olympique 2004 en ballet d'équipe et en duo. Marie interviendra sur l'adaptation et la mise en œuvre d'une chorégraphie dans un projet et Guenna dans la préparation et la création acrobatique

Mercredi 18 mai : 17h45 - 19h45 (Thème : l'action des entraîneurs)
Vendredi 20 mai : 17h30 - 19h15 (Thème : aspects de l'entraînement)

Ana Tarès

(Entraîneur natation synchronisée : Équipe Espagnole)

Entraîneur de l'équipe espagnole, 4e en ballet et en duo aux JO d'Athènes Ana interviendra sur l'adaptation et la mise en œuvre d'une chorégraphie dans un projet.

Vendredi 20 mai : 17h30 - 19h15 (Thème : aspects de l'entraînement)

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
PARIS2012 VILLE CANDIDATE
INSEP Institut National du Sport
Fina
www.ffnatation.fr
FFN FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION

Le département recherche

Le département recherche de la FFN a été créé en janvier 2002. Auparavant il existait déjà des travaux de recherche et d'analyse dans le domaine de la natation, mais depuis quelques années, sous l'impulsion de Philippe Hellard, cadre technique national diplômé d'un Doctorat en sciences et techniques des activités sportives, le département recherche à pris sa vraie dimension.
Au service de la réflexion sur toutes les méthodes d'entraînement, il est devenu une réelle source d'informations pour les pôles et les entraîneurs. Très peu de fédérations possèdent leur propre service de recherche et d'analyse.

Aujourd'hui les méthodes et les outils d'analyse du département recherche de la FFN sont reconnus mondialement, pour exemple aux jeux Olympiques d'Athènes c'est l'équipe d'évaluation française qui a été retenue pour effectuer l'analyse de toutes les courses. L'ensemble des nageurs et entraîneurs ont pu apprécier la qualité des documents qui leurs ont été remis à l'issue de chaque épreuve, leur apportant une aide précieuse dans le cadre de l'amélioration de la performance.

Plusieurs paramètres sont étudiés lors d'une course. Un exemple parmi d'autres :

- le nombre de cycle de bras
- Le temps au départ
- Les temps de coulée
- Les différents temps de passage

Par la suite les entraîneurs utilisent toutes ces données pour peaufiner le programme d'entraînement de leurs nageurs. Les résultats observés ont une interaction directe dans les méthodes d'entraînement. Par exemple Nicolas Houel du département recherche de la FFN présentera lors du congrès international une étude sur la modélisation cinématique des phases d'impulsion et de vol du nageur lors d'un départ (Jeudi 19 mai à 16h30). Cette recherche doit permettre aux nageurs français d'optimiser et d'améliorer leur départ lors d'une course.

Aujourd'hui, une des orientations du département recherche est d'effectuer la transition des données vers les instituts de formation. Cette démarche est inscrite dans une réelle dynamique de formation.

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
PARIS2012 VILLE CANDIDATE
INSEP Institut National du Sport
Fina
www.ffnatation.fr
FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION FFN

Infos utiles

Contacts presse:

Marie-Christine UCCIANI ou Nicolas MENANTEAU
Tél : 01.40.31.40.36 ou 01.40.31.40.34
Port : 06.89.18.85.79
Fax : 01.40.31.19.90
email :
mc.ucciani@ffnatation.fr
nicolas.menanteau@ffnatation.fr

Toutes les conférences* se dérouleront à l'INSEP dans l'amphithéâtre C

INSEP
11, avenue de Tremblay
75012 Paris

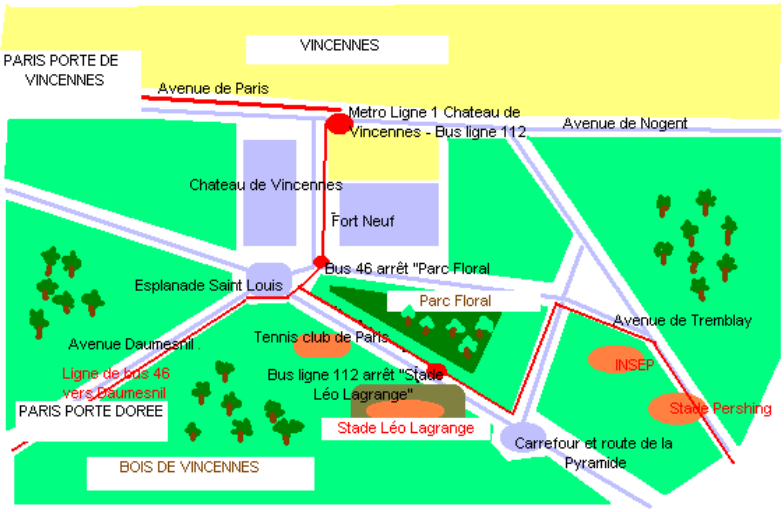
(*) conférences traduites simultanément en français et en anglais

Horaires

Mardi 17 mai
Ouverture : 8h30/Fermeture 19h45
Mercredi 18 mai
Ouverture : 8h30/Fermeture 19h45
Jeudi 19 mai
Ouverture : 8h45/Fermeture 20h00
Vendredi 20 mai
Ouverture : 8h30/Fermeture 19h45
Samedi 21 mai
Ouverture : 9h00/Fermeture 15h00

Site web :
www.ffnatation.fr
www.insep.fr

Plan d'accès



MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
PARIS2012 VILLE CANDIDATE
INSEP Institut National du Sport
Fina
www.ffnatation.fr
FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION FFN

COLLOQUE INTERNATIONAL DE NATATION

À Paris
17 - 18 - 19 - 20 - 21 Mai 2005

MARDI 17 MAI

8H30 - 9H15 : OUVERTURE J. R. GERMONT directeur de l'INSEP, F. LUYCE président de la Fédération Française de Natation, H. SERANDOUR président du CNOSF, J.F. LAMOUR (ou son représentant) ministre de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

9H15 - 10H00 : CONFÉRENCE INAUGURALE M. BENASAYAG Philosophe, Psychanalyste.

10H00 - 10H30 : PAUSE

10H45 - 12H15 : L'ENDURANCE, MÉTHODOLOGIE ET PROCESSUS DE DÉVELOPPEMENT
Modérateur C. FAUQUET. P. ETIENNE, Directeur de l'équipe féminine de Biathlon, (Développement et organisation du développement de l'endurance dans les disciplines de ski nordique). J.DEKERLE université de Brighton (Méthodes de développement de l'endurance aérobie : entre exercice continu et intermittent, quelle intensité choisir et pourquoi ?), F. RODRIGUEZ, université de Barcelone (Caractéristiques de la cinétique de la consommation d'oxygène en natation), L. MESSONIER, maître de conférences université de Chambéry (Processus sollicités par l'endurance musculaire et méthodes de développement).

12H15 - 14H00 : DÉJEUNER

14H - 16H15 : SÉMINAIRE 1, LA FORCE METHODOLOGIE ET PROCESSUS DU DÉVELOPPEMENT **Modérateur C. FAUQUET.** P. BERREST, directeur des équipes de France Fédération Française d'Aviron (Le développement de la force pour la performance en Aviron, de l'expérience à la théorie). C. MILLER, J.M. LEVEQUE, enseignants chercheurs INSEP (L'endurance de force, aspects scientifiques), J.L. REY, entraîneur du pôle INSEP, Fédération Française de Natation (Les relations entre la programmation de l'entraînement et le développement de la force), F. DESGORCES enseignant Paris V (Endurance de force. Le nombre maximal de séries et de répétitions), S. GIROLD doctorant faculté de physiologie et de médecine de Saint-Étienne (Préparation physique en natation : musculation à sec ou spécifique ?), F. DURAND, formateur CREPS de Poitou-Charentes (Caractéristiques et évaluation de la force spécifique du nageur).

14H00 - 17H45 : SÉMINAIRE 2, MODÈLES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES POUR L'ACTION **Modérateur D. BOUTHIER**
(14H00 - 16H00) : Aspects épistémologiques, philosophiques et sociologiques G. AVANZINI, département du sport haut niveau INSEP (Les outils de l'action située pour la compréhension et l'aide à l'action de l'entraîneur), F. BIGREL, formateur CREPS de Bordeaux (Penser à la formation et formation à la pensée des entraîneurs), P. FLEURANCE formateur INSEP (Modéliser les pratiques professionnelles pour mieux agir), J. ROSENVALLON, Université Paris V (Du Jeu en général, de la natation en particulier : Une approche philosophique), F. DE BRUYN, Crepos, Paris X (« Analyse de DUREE » Appliquée à la population des nageurs licenciés a la Fédération Française de Natation (1997-2003)).

(16H15 - 17H45) : Aspects psychologiques M. LEVEQUE, professeur université d'Orléans (Conception systémique de l'entraînement : incidences psychologiques), N. COMYN, université STAPS Nancy (La relation entraîneur / nageur sous la contrainte du capitalisme), V. DELAGRANGE, université d'Orléans (Émotions pré-compétitives chez des nageurs de haut niveau), S. TOUTIRAIS, université Paris X (L'impact psychologique d'une performance en série sur celle en finale).

16H00 - 17H45 : PAUSE

17H45 - 19H30 : L'ACTION DES ENTRAÎNEURS
NATATION : M. BEGOTTI, entraîneur national (Une histoire d'entraîneur), D. KELSHEIMER, entraîneur (Comparaison des systèmes d'entraînement en Australie et aux États-Unis). L. HORTER, entraîneur national (Du plus haut niveau mondial à la conception de l'entraînement).
WATER POLO : D. DELON, adjoint au DTN chargé du water-polo (Introduction), I. GORGENYI. "Le système de développement du Water Polo féminin en Australie de 1998 à 2004". C BOISSIERE, Université d'Orléans (Évaluation des caractéristiques physiques de jeunes joueurs de water-polo et sollicitations énergétique), G.ULRICH, enseignant université d'Orsay (De l'analyse du jeu et du joueur en sport collectif à la construction d'outils d'analyse de la performance).
NATATION SYNCHRONISÉE : M. MAXIMOVA, entraîneur et chorégraphe de l'équipe de Russie et O. PETIT, responsable du haut niveau et entraîneur de l'équipe de France (conception et démarches Chorégraphiques). C. FERRAND, université CRIS LYON (Estime de soi corporelle, body mass index et risques de désordres alimentaires chez des nageuses françaises de natation synchronisée).
NAGE EN EAU LIBRE : F. BOMIO, représentant de la ligue européenne (Formes, possibilités et contenu de l'entraînement en piscine pour un nageur d'eau libre).

19H45 : DÎNER

20H45 : SOIREE THÉÂTRE/TAIS-TOI ET NAGE !

22H45 : FIN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE

MERCREDI 18 MAI

8H30 - 9H30 : CONFÉRENCE INAUGURALE S. KELSO, professeur université de Floride.

9H30 - 10H00 : PAUSE

10H00 - 12H15 : ACTION PÉDAGOGIQUE ET MODÈLES DES APPRENTISSAGES MOTEURS **Modérateur F. BIGREL.** K. REISCHLE, M. BUCHNER, professeurs université de Heidelberg (L'entraînement de la technique en natation basée sur le concept de propulsion et sur le diagnostic complexe des demandes de coordination). D. DELIGNERES, professeur université Montpellier (L'apprentissage des coordinations motrices complexes, une coopération entre coordination spontanée et coordination experte). L. SEIFFERT, université STAPS de Rouen (Contraintes de la nage et coordination).C. ZATON, université de Wroclaw/Pologne (L'importance de la verbalisation pour faire émerger les éléments d'énergie du mouvement dans le processus d'apprentissage de la natation.). R. CATTEAU, conseiller technique Fédération Française de Natation (Action pédagogique et modèle des apprentissages moteurs).

12H15 - 14H00 : DÉJEUNER

14H00 - 15H15 : SÉMINAIRE 1, DES APPRENTISSAGES À LA HAUTE PERFORMANCE, ASPECTS HISTORIQUES DU SAVOIR NAGER ET DE LA PÉDAGOGIE **Modérateur P. SIMONET.** T. TERRET, professeur CRISS université de Lyon (La dernière famille de Georges Hébert : Natation et méthode naturelle). P. PELAYO, professeur université de Lille II (Évolution des conceptions biomécaniques, techniques et pédagogiques en natation). N. PELLISARD-DARRIGRAND, Inspectrice générale (Un siècle de plongeons). A. VELEZ, CRISS université de Lyon (Une figure atypique de l'entraînement : Suzanne Berlioux).

14H00 - 17H15 : SÉMINAIRE 2, DE L'ANALYSE DE LA PERFORMANCE À LA PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT **Modérateur M.SIDNEY.** D. CHOLLET, professeur université de Rouen (Les coordinations en natation). R. ARELLANO, professeur université de Grenade (De l'analyse de la performance à la programmation de l'entraînement). A. CATTEAU, enseignant université d'Orsay (Variations des paramètres du cycle de bras en crawl). D. SEYFRIED, professeur INSEP (Aspects du coût énergétique en natation). N. CAUDAL, M. KNOPP, Fédération Française de Natation (Paramètres cinématiques et variabilité de la fréquence gestuelle des épreuves de 200 m des nageuses olympiques). F. HUOT MARCHAND, université STAPS Lille (Évolution des facteurs spatiaux temporels associés à l'augmentation de la vitesse en nage libre au haut niveau). J PABST, université catholique de Louvain (Analyse cinématique des nageurs de brasse handicapés). D. DALY, université catholique de Louvain (Changement des stratégies de course des séries aux finales chez les nageurs de 4 nages aux Jeux Paralympiques). L. SHEGA, université de Magdeburg, (Kinematic analysis of breastroke swimmers with disability).

16H00 - 17H45 : PAUSE, PRÉSENTATION DES PARTENAIRES, POSTERS

16H00 - 16H45 Présentation des partenaires. Modérateur V. SALLABERRY

16h45-17h40 : (POSTERS) Modérateur D. Lehenaff J. KAPPUS, université de Ljubljana, Slovénie (Différences de _Pco2 durant des 200 m nage libre à vitesse maximale entre des nageurs élites et régionaux). I. ZUOZIENE, académie Lituanienne d'éducation physique (L'apport des tests de terrain et de laboratoire sur la prédiction de performance au 50 m nage libre). P. GOZLAN, (Étude des relations entre le contenu des macrocycles et la performance chez 22 nageurs élites). C. SCHNITZLER, université STAPS Rouen (Mesure de l'amplitude de la clearance du lactate au cours d'efforts impliquant la vitesse maximale aérobie). O. HUE, université de la Guadeloupe (Effets du port d'un bonnet de bain en atmosphère subtropicale chez des nageurs pré-pubères).V. TELLA, université de Valence / Espagne (Les effets de la fatigue sur la vitesse intra cyclique en nage libre). N COMYN, université STAPS de Nancy, L'image inconsciente du corps

chez les nageurs de compétition. M. VERGER, université STAPS Clermont Ferrand (La force max dans le programme de musculation des nageuses, apport de la dimension psychologique). M. CARTER (La coordination des bras chez des nageurs élites dossistes).

17H45 - 19H45 : L'ACTION DES ENTRAÎNEURS

NATATION : J. VERHAEREN, entraîneur de P. Van Den Hoogenband (Programmation et périodisation pour la performance Olympique). J.L MORIN et P. QUINT, cadres techniques fédéraux (La natation féminine).
WATER POLO : N. MANOJLOVIC, entraîneur de la Serbie (Système d'entraînement pour le Water Polo). M. DOPSAJ, Académie des sports de Deligradska (Une méthode pour apprécier le niveau de forme physique des joueurs de water-polo en position de nage verticale). I. MUJIKA, Institut Australien des sports (Quelques exemples de suivi scientifique en water-polo).
NATATION SYNCHRONISÉE : G. MAXIMOVA, nageuse internationale et entraîneur national Russie (la préparation et la création acrobatique).C HAUSSWIRTH, chercheur insep (suivis physiologiques et musculaires en natation synchronisée analyse d'une olympiade).
NAGE EN EAU LIBRE : E. BALLARIN, entraîneur national de nage en eau libre (Espagne) (Système d'entraînement pour l'eau libre).

19H45 : DÎNER

20H45 : SOIRÉE CINÉMA / UN SIÈCLE DE NATATION

22H45 : FIN DE LA DEUXIÈME JOURNÉE

JEUDI 19 MAI

8H45 - 9H30 : CONFERENCE INAUGURALE L. NOTTALE, physicien, écrivain, directeur de recherche au laboratoire d'astrophysique de Meudon.

9H30 - 10H00 : PAUSE

10H00 - 12H15 : LA PROGRAMMATION DES CHARGES D'ENTRAÎNEMENT, ENTRE PREVISION ET RÉGULATION PAS À PAS Modérateur P. HELLARD. V. PLATONOV, professeur université de Kiev (Système moderne de planification pour les compétitions annuelles majeures). I. MUJIKA, Institut Australien des Sports de Camberra (La préparation terminale : aspects scientifiques et méthodologiques). J. OLBRECHT, professeur université de Cologne (Programmation individualisée de l'entraînement basé sur les qualités énergétique). G. QUINTYN, entraîneur de l'équipe de France de cyclisme sur piste (Planification et programmation pour le cyclisme sur piste).

12H15 - 14H00 : DÉJEUNER

14H00 - 16H30 : SÉMINAIRE 1, REGARDS SUR LES ASPECTS ÉNERGÉTIQUES DE LA PERFORMANCE Modérateur S. RODRIGUEZ. H. TOUSSAINT, professeur université d'Amsterdam (Force propulsive, résistance à l'avancement et énergétique en natation). C. CAPELLI, professeur université de Udine (Les aspects énergétiques de la natation de compétition). L. LAFFITE, université STAPS Évry (Imposer la fréquence de bras ou la vitesse de nage : Effets sur la performance et la cinétique de V02 lors d'un 400m nage libre). J. DEKERLE, université de Brighton (La relation d-t au cours d'un siècle de performances olympiques, Les limites du concept de vitesse critique). D. MARINHO, université de Porto (Performance et paramètres techniques durant un test de temps limite à V02max chez des nageurs élites) R. FERNANDEZ, université de Porto (Les relations entre le temps limite à la plus petite vitesse sollicitant la VO2max et les paramètres du cycle de nage). C. SCHNITZLER, université STAPS Rouen (Les effets de l'expertise et du sexe sur les réponses techniques et physiologiques au cours d'un 400 m nage libre).

14H00 - 16H30 : SÉMINAIRE 2, L'ALTITUDE, MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRAÎNEMENT ET PROCESSUS D'ADAPTATION Modérateur C. HAUSSWIRTH. L. SCHMIDT, cadre technique École Nationale de Ski de Fond de Prémanon (L'entraînement en altitude, quelques exemples en ski de fond, natation et athlétisme). J.P RICHALET, professeur Faculté de médecine de Bobigny (Aspects scientifiques de l'exposition en Altitude). J.P FOUILLOT, professeur faculté de médecine de Bobigny (Effet du modèle « living high - training low » sur le système nerveux autonome). B. ROELS, université STAPS, Montpellier (Hypoxie et performance). N. FELLMANN, V. PIALOUX, université de Clermond-Ferrand (Effet du modèle « living high - training low » sur la balance pro-oxydant / anti-oxydant chez des nageurs de haut niveau).

16H30 - 18H00 : PAUSE, PARTENAIRES, COMMUNICATIONS ORALES ET POSTERS (NATATION ET TECHNOLOGIE) Modérateur M. SIDNEY. C. CAYSSIOLS, société FLUENT (Le calcul scientifique en mécanique des fluides numériques appliqué à la phase sous-marine des épreuves de natation). N. HOUEL, Département recherche Fédération Française de Natation (Modélisation cinématique des phases d'impulsion et de vol du nageur lors d'un Grab Start). P. PEREZ, université catholique de Valence / Espagne (Un nouveau système de chronométrage afin de fournir un retour d'informations en temps réel aux nageurs). M. REJMAN, université d'éducation physique de Wrodaw / Pologne (Modélisation par réseau de neurones des mouvements de palmes et monopalmes à des moments différents d'un cycle d'entraînement). B UNGERECH, université de Tsukuba (Est-ce que le vortex visualisé par PIV peut aider dans le diagnostique de la technique de nage ?).

18H00-20H00 : L'ACTION DES ENTRAÎNEURS

WATER POLO : I. GORGENYI, Entraîneur de l'équipe d'Australie (développement vers le jeu du water polo mobile). J.P. CLEMENÇON, conseiller technique CNOSF (L'aventure du Water Polo).
NATATION SYNCHRONISÉE : A.TARES, entraîneur de l'équipe d'Espagne (élaboration d'un projet sportif en vue d'une équipe performante). P. MEYET, chorégraphe de l'équipe de France.
NATATION : F. BUSCH (Etats-Unis) Entraîneur d'Amanda Beard, Championne Olympique du 200 m brasse. P. LUCAS, entraîneur du CN Melun (L. Manaudou, championne Olympique au CN Melun). P. ANDRACA, C. DONZE, cadres techniques Fédération Française de Natation (La natation junior).

20H00 : FIN DE LA TROISIÈME JOURNÉE

VENDREDI 20 MAI

08H30-10H30 : STRESS, ENTRAINEMENT ET FATIGUE, 1ERE PARTIE
Régulateur, J. POORTMANS. R. MEEUSEN, professeur Université de Bruxelles (Les aspects de la fatigue centrale). M. DUCLOS, professeur Inserm Bordeaux (Les aspects hormonaux de la fatigue). F. HAOUR, professeur Inserm U339 Hopital Saint Antoine, Paris (Les aspects immunitaires de la fatigue). J. DEROSNAY, directeur scientifique à la Cité des Sciences (Les modèles du vivant).

10H30 - 11H00 : PAUSE

11H00-12H30 : STRESS, ENTRAÎNEMENT ET FATIGUE, 2e PARTIE
Régulateur, J. POORTMANS. A. ROUARD, professeur Université de Chambéry (Fatigue neuromusculaire et dégradation du geste sportif). F. DAGOGNET, CNRS Paris V (Regard d'un philosophe de la biologie). G. DINE, Professeur école centrale de Paris, (Paramètres biologiques du surentraînement).

12H30 - 14H00 : DÉJEUNER

14H00 - 16H30 : SEMINAIRE 1, STRATÉGIES DE RÉCUPÉRATION
Régulateur C. HAUSSWIRTH. D. RICHE, docteur en nutrition Paris (Alimentation et récupération). J.C BARTHELEMY, professeur Université de Saint Etienne (Fonction du système nerveux autonome durant l'entraînement et la récupération). R. MEEUSEN, professeur université de Bruxelles (Surentraînement et récupération). H. VANDEWALLE, enseignant chercheur INSEP (Surcompensation et récupération). J. POORTMANS (Le métabolisme énergétique et la réplétion des substrats lors des épreuves de natation).

14H00 - 16H00 : SEMINAIRE 2, COMPÉTENCES ET CERTIFICATIONS DANS LES METIERS DE L'EAU Régulateur P. GASTOU. A. FOURNIER, directeur de l'Institut National de Formation des Entraîneurs, Canada (Programme de certification des entraîneurs au Canada). D. MAILLARD, inspecteur régional (Essai de définition d'un socle commun des connaissances en natation et ses implications dans le cadre institutionnel et sécuritaire. F. POTDEVIN, enseignant de l'université de Lille II (Rôle et intérêt de la scénarisation dans l'apprentissage du savoir nager). N. FOLL, président du groupement national des entraîneurs (Analyse du profil des entraîneurs en France). J.C. SCHWARTZ, président de la Fédération Nationale des Maîtres Nageurs Sauveteurs (Le métier d'éducateur en France).

14H00 - 20H00 : SEMINAIRE 3, PLONGEON
14h00 - 15h30 : K. WHITE, Programme olympique et de la détection mis en place en GB
16h00 - 17h30 : séance pratique
18h30 - 20h00 : M. MEYER, Les fondamentaux.

16H00 - 17H30 : PAUSE, POSTERS ET PRESENTATION DES PARTENAIRES
16H00 - 16H30 : Présentation des partenaires, modérateur V. SALLABERRY
16H30 - 17H30 : Posters, modérateur V. SALLABERRY.
M. ALBERTY université STAPS de Lille (l'évaluation du nageur, quel test choisir ?) F HUOT MARCHAND, université STAPS Lille (étude comparative des paramètres spatiaux temporels en nage libre chez les nageurs et les nageuses françaises). O. HUE, université STAPS de la Guadeloupe (Paramètres anthropométriques et physiologiques de la performance en mono palme chez des nageurs indiens de l'Ouest). D. DALY, université catholique de Leuvin (simulation des restrictions fonctionnelles des nageurs handicapés), Patrons des courses de nage libre chez des nageurs paralympiques avec différents handicaps. M. PUIGSARBE, université de Savoie-Fédération Française de Natation (Paramètres cinématiques et variabilité de la fréquence gestuelle des épreuves de 400 m des nageurs et nageuses olympiques). L. SEIFFERT, université de Rouen (Les effets de l'expertise sur la coordination en papillon). A. BIANCHIN, CHU Saint-Étienne (Influence d'une variation de la charge d'entraînement associée à une supplémentation anti-oxydante sur le potentiel anti-oxydant chez des nageurs de haut niveau). B. RAFFATIN , Université du Creusot (Réexamen des modèles propulsifs en natation à la lumière du phénomène de décrochage dynamique). C. DELAPLACE, Université STAPS Montpellier, (Parties non nagées sur une épreuve de 800m nage libre pour une population non experte). S. JOFFROY, Université STAPS de Toulouse (Analyse de la récupération en natation, différences entre les experts et novices). C. SCHNITZLER, université STAPS de Rouen (Comment la coordination des bras change avec la distance au cours d'un test maximal de 400 m nage libre).

16H30-17H30 : COMMUNICATIONS ORALES FATIGUE, SURENTRAÎNEMENT ET RÉCUPERATION Régulateur H. VANDEWALLE. L. BOUSSAIDI (Utilisation d'une nouvelle technique : la spectrométrie IR-TF, dans le contrôle biologique de l'entraînement et la détection du surentraînement chez des nageurs de haut niveau). M. GARRET (Système nerveux autonome, charge d'entraînement et performance en natation chez deux sœurs jumelles monozygotes). P. HELLARD (Effets immédiats et différés des différentes charges d'entraînement sur les réponses du système nerveux autonome. Une étude de cas chez deux nageuses médaillées olympiques). N. LEMERY, université STAPS Clermont-Ferrand (Cannabis et performance sportive).

17H30 - 19H15 : ASPECTS DE L'ENTRAÎNEMENT
NATATION : G. TOURETSKY, entraîneur d'Alexander Popov (Quelle vision de l'homme dans le système d'entraînement pour la performance Olympique ?). R. MARTINEZ, entraîneur du pôle France de Font Romeu (Penser l'humain dans le contexte pour construire la performance). G. SERVANT, entraîneur Manosque Natation (D'une piscine tournesol au haut niveau, une aventure à visage humain).
WATER-POLO : G. MADELENAT, entraîneur du pôle INSEP (L'accessibilité au haut niveau en Water Polo).. M. DOPSAJ, entraîneur des jeunes en Serbie. C. BOISSIERE, C. HAUSSWIRTH (Aspects énergétiques du water-polo chez des jeunes joueurs).
NATATION SYNCHRONISEE : M. MAXIMOVA, entraîneur de l'équipe de Russie et A. TARES (adaptation et mise en œuvre d'une chorégraphie dans un projet). M. MOUNTJOY, présidente de la commission médicale de la FINA (Suivi médical pour la natation synchronisée).

19H45 : FIN DE LA QUATRIÈME JOURNÉE

SAMEDI 21 MAI

SÉMINAIRE PLONGEON
09H00 - 12H30 : G. EMPTOZ-LACOSTE, entraîneur au CNE INSEP (Les entrées à l'eau). V. JACOB, psychologue sophrologue, assistée de S. PONTHUS (Imagerie mentale et gestion du stress).

SÉMINAIRE MÉDICAL
09H00 - 09H15 : F. LUYCE, président de la Fédération Française de Natation.
09H30 - 12H00 :
NATATION ET FEMINITE M. MOUNTJOY, présidente de la commission médicale de la FINA.
OSTEOPOROSE ET PRATIQUE SPORTIVE Dr BEILLOT.
L'EPAULE DU NAGEUR Dr. F. KELBERINE, chirurgien orthopédique Aix-en-Provence (L'aspect médical devant une épaule douloureuse chez le nageur ou la nageuse). Dr Y. DEMARAIS, médecin chef du Dispensaire de L'INSEP (Place de l'arthroscopie dans le traitement des pathologies de l'épaule). Dr E. MOREL, Radiologue Strasbourg (La radiologie de l'épaule). P. HARDY, chirurgien orthopédique Paris (L'imagerie médicale de l'épaule). L.VIQUERAT, kinésithérapeute (La prévention et le traîtement de kinésithérapie).

12H30 - 14H00 : DÉJEUNER

14H00 - 15H00 : LE SUIVI MÉDICAL Dr J.P. CERVETTI, Médecin Fédéral (Présentation de la Loi et organisation Fédérale). Dr B. SIMON, médecin au MJS (Organisation de la lutte anti-dopage au niveau national et international). Dr G. ENSARGEIX, Médecin au MJS (Les Autorisations d'Utilisation Thérapeutiques AUT nationales et internationales : Définitions et mode d'emploi).

ORGANISÉ CONJOINTEMENT PAR

- La Fédération Française de Natation
- Les Entretiens de l'Insep
- L'association des chercheurs en activités physiques et sportives
- Le groupement national des entraîneurs
- La Fédération nationale des maîtres nageurs sauveteurs

FONDATION D'ENTREPRISE FRANÇAISE DES JEUX

atlantica

SAI Biarritz - RCS 328 222 617 00016

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

formulaire accréditation media

Congrès international de natation 2005

INSEP du 17 au 21 mai 2005
11, avenue de Tremblay
75012 Paris

A retourner dans les meilleurs délais et au plus tard le vendredi 10 mai auprès du service de presse de la FFN : comm@ffnatation.fr ou par fax : 01.40.31.19.90

Nom :	**Prénom :**
Date de naissance :	**Nationalité :**
N° carte professionnelle (obligatoire) :	**Fonction :**
Média :	**Adresse média :**
Tel. bureau : **Portable :** **Mail :**	**Nom et coordonnées mail de votre rédacteur en chef, ou chef du service des sports :**

	Fonction		Type de média		
☐	Presse écrite	☐	Presse généraliste	☐	Autres (préciser)
☐	Radio	☐	Presse magazine		
☐	Internet	☐	Presse sportive		
☐	Journaliste TV	☐	Agence de presse		
☐	Photographe	☐	Agence presse / photos		

Précisez les conférences auxquelles vous souhaitez assister ?

.....
.....
.....

Précisez les jours et les horaires de ces conférences ?

.....
.....